

Ergonomie

Rollend materieel



Endoscopie trolley



Elektrische aandrijving

Fysieke belasting in de zorg

Fysieke belasting blijkt in alle zorgbranches nog een van de belangrijkste veroorzakers van verzuim en arbeidsongeschiktheid. Volgens het 'Arbo Kenniscentrum voor Zorg en Welzijn' hangt éénderde van verzuim samen met fysieke belasting, heeft de helft of meer van de werknemers jaarlijks rugklachten en hebben ook veel werknemers last van hun nek of schouders en armen. Om dit te voorkomen wordt in toenemende mate gewerkt aan preventie. Hiertoe worden grenzen gesteld aan lichamelijke belasting. Alles wat 'te' zwaar is, moet voorkomen worden.

Landelijk zijn er richtlijnen opgesteld die aangeven wanneer de lichamelijke belasting te zwaar is en welke oplossingen dan nodig zijn. Dit zijn de Praktijkrichtlijnen of Praktijkregels Fysieke Belasting. Alle zorgbranches hebben dit gedaan of doen dit zeer binnenkort. De aanleiding hiervan is het afsluiten van zogenaamde ARBO Convenanten of van CAO afspraken, wat betekent dat de afspraken niet vrijblijvend zijn. Momenteel zijn alle branches actief bezig met de invoering hiervan.

Arbo richtlijnen rollend materiaal

De arbo geeft voor de zorgsector onder meer richtlijnen met betrekking tot rollend materieel, zoals trolleys en tilliften. Ook voor deze categorie zijn praktijkrichtlijnen geformuleerd. Het 'Arbo Kenniscentrum voor Zorg en Welzijn' verschaft via hun website www.arbozw.nl hiertoe uitgebreide informatie.

Doordat elke branche binnen de zorg een eigen projectleider heeft gehad bij de ontwikkeling van het arbo convenant, zijn er met betrekking tot de praktijkrichtlijnen voor rollend materiaal verschillende uitwerkingen geformuleerd. Op de website van het Arbo kenniscentrum zijn er twee genoemd, te weten: de 'Praktijkrichtlijnen Zorgverleners' en de 'WerkPlekCheck Zorg'. Deze twee worden hieronder kort toegelicht.

Praktijkrichtlijnen Zorgverleners

De praktijkrichtlijnen voor zorgverleners in relatie tot rollend materiaal zijn gebaseerd op de volgende norm: er mag niet meer dan 20 kilo nodig zijn om rollend materiaal in beweging te zetten.



Naast deze norm bevat deze praktijkrichtlijn de zogenaamde ‘zes karvragen’. Als een vraag met ‘nee’ wordt beantwoord, moet de situatie worden veranderd, zodat er overal ‘ja’ geantwoord kan worden óf de kracht moet aantoonbaar lager zijn dan 20 kilo (200 N.) bij het in beweging zetten, óf de manoeuvre moet worden gemechaniseerd. De zes karvragen luiden als volgt:

- Heeft het object goede en soepel lopende wielen?
- Hebben de wielen een doorsnede van 12 cm of meer?
- Is het totaalgewicht van het object minder dan 300 kilo?
- Kan overal over gladde en horizontale vloeren gereden worden?
- Zijn over de hele transportweg drempels afwezig?
- Heeft het object handvatten of goede duwplaatsen op een juiste (instelbare) hoogte? (De juiste hoogte verschilt per individu, maar ligt voor duwen meestal tussen de 100 en 150).

WerkPlekCheck Zorg

De meest uitgewerkte richtlijn is geformuleerd in de ‘WerkPlekCheck Zorg’. Bij het duwen en trekken wordt onderscheid gemaakt tussen krachten die nodig zijn voor het in gang zetten van een beweging en krachten die nodig zijn om de beweging te laten voortduren. In het overzicht hieronder worden alleen normen voor de eerste categorie genoemd. Het gaat immers in de meeste gevallen om korte bewegingen over korte afstanden die de problemen veroorzaken. In tegenstelling tot de praktijkrichtlijnen voor zorgverleners wordt hier naast het duwen en trekken, eveneens onderscheid gemaakt tussen mannen en vrouwen en de frequentie waarmee een de handeling plaatsvindt. Zie de volgende tabel voor details.

	Mannen		Vrouwen	
	Met één hand	Met twee handen	Met één hand	Met twee handen
Af en toe trekken van lasten	15 kg	30 kg	10 kg	20 kg
Vaak trekken van lasten	10 kg		7 kg	
Af en toe duwen van lasten	16 kg	32 kg	11 kg	22 kg
Vaak duwen van lasten	11 kg		7,5 kg	

Arborichtlijnen in relatie tot onze trolleys

Bij de ontwikkeling van onze trolleys is uitgebreid stilgestaan bij alle ergonomische aspecten. Met betrekking tot de recente ARBO-eisen voor rollend materieel voldoen onze trolleys aan alle eisen:

Onze medische trolleys hebben goed gelagerde wielen met een minimale diameter van 125mm, die ook bij zware belasting soepel lopen. Afhankelijk van het type trolley zijn de handvaten op een hoogte van 100 of 110cm van de vloer gemonteerd.

De noodzakelijke kracht voor het in beweging zetten van een trolley wordt niet alleen bepaald door de ondergrond en de wielen, maar ook door het gewicht van de trolley en de daarop geplaatste spullen. Uiteraard voldoet een lege trolley aan de door de ARBO opgestelde eisen, maar een beladen trolley zal vóór ingebruikname getoetst moeten worden.

Doordat onze trolleys zijn uitgerust met grote en zeer soepel lopende wielen, blijkt in de praktijk dat er redelijk veel zware spullen in de trolley geplaatst moet worden om de richtlijn te overschrijden. Voorts blijkt dat naast het in gang zetten ook het door een bocht sturen zwaar kan zijn. Dit komt omdat een trolley op vier zwenkwielen staat.

Wat te doen als de norm wordt overschreden

Als wordt vastgesteld dat de norm wordt overschreden, dan wel dat er klachten ontstaan in relatie tot het verplaatsen van een trolley, moet worden vastgesteld wat de oorzaak is en hoe dit kan worden opgelost. Als de trolley in goede staat verkeert, zal de oorzaak gezocht moeten worden in het gewicht van de spullen die erop staan. Als het wegnemen van spullen geen optie is, is het mechaniseren van de trolley de enige oplossing.

Speciaal voor deze situatie hebben wij een universele elektrische aandrijving ontwikkeld: het Motor Drive Systeem. Dit universele systeem is modulair van opzet, waardoor het eenvoudig is aan te brengen onder zowel nieuwe als bestaande trolleys.



Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Jansen Mediacars. Wij kunnen u toelichten wat de mogelijkheden zijn, een vrijblijvende offerte voor u maken en kosteloos op locatie een demonstratie verzorgen. U bent ook welkom in onze showroom waar u de mogelijkheden van onze trolleys kunt bekijken.